УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ- № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
Закирова Р.Н.

Меню на 20 января 2025 года

Завтрак	
Каша вязкая пшенная с маслом	200\5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
2 завтрак	
Яблоко	100
Обед	
Салат из моркови	55
Суп вермишелевый на курином бульоне	200
Капуста тушеная с мясом	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
15.15- сок	100
16.00 – омлет	110
Хлеб пшеничный	40
Чай сладкий с молоком	200
Печенье	10

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ- № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
Закирова Р.Н.

Меню на 20 января 2025 года

Завтрак	
Каша вязкая пшенная с маслом	150
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4
2 завтрак	
Яблоко	100
Обед	
Салат из моркови	40
Суп вермишелевый на курином бульоне	150
Капуста тушеная с мясом	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
15.15- сок	100
16.00 – омлет	95
Хлеб пшеничный	30
Чай сладкий с молоком	150
Печенье	10